



Wild Weekend escape

Ladies
edition

**DU BRAUCHST EINE AUSZEIT VOM ALLTAG,
VOM 24H-MAMA-SEIN, ZEIT NUR FÜR DICH?**

Schnapp' Dir Deine beste Freundin und komm' mit uns zum
WILD WEEKEND, unser Weekend ESCAPE für Sport,
Erholung und Genuss... mitten in der Natur!

01. – 03.07.2016 | Fr. 15h – So. 13h

Pia's Bahnhof Dhronecken (ca. 40min. von Trier)
www.pias-bahnhof.de

Melde Dich schnell an, es gibt nur 10 Plätze,
und Du profitierst vom Frühbucher-Preis!

»» Buchung bis 15.05. > 298€, danach 349€ ««

Wild Weekend escape

Ladies
edition

DEINE KLEINE AUSZEIT:

Unsere Event-Location ist ein alter, hochwertig und liebevoll sanierter Bahnhof, in dem Du völlige Ruhe und einen gesunden Schlaf genießen kannst. Freitags starten wir mit einer gemeinsamen Pilates-/Cardio-Einheit und erkunden bei einem Waldlauf die ruhige Gegend, abseits von der Hektik des Alltags. Im Scheine Deiner Stirnlampe erlebst Du bei unserer Nachtwanderung zum nahegelegenen Restaurant die Stille der Natur und entdeckst gleichzeitig interessante Geräusche des nahen Waldes.

Gestärkt nach Frühstück und Pilates-Training starten wir unsere Traumschleifen-Wanderung am Samstag und lassen den Tag bei einem gemeinsamen Dinner außer Haus Revue passieren, bevor wir in unsere gemütlichen Betten fallen. Nach einem weiteren gesunden Frühstück am Sonntag bekommst Du den letzten Energiekick bei einer dynamischen Pilates-Einheit und einer anschließenden Lauf-/Walking-Runde durch den Hunsrück und kannst den Nachmittag schon gestärkt mit Deinen Lieben zuhause verbringen.

- Hochwertiges Training
- Exklusive Location mitten in der Natur
- Aktive Auszeit für Body & Mind
- Tanke Energie & natürliche Balance

DAS ERWARTET DICH:

- 2 ÜN mit Frühstück (im 3er – 4er Zimmer mit Bad)
- 2 Lauf-/Walkingeinheiten
(Du musst kein Profi sein, jedes Level ist willkommen)
- 1 Wanderung einer Traumschleife ca. 10 – 15km
- 3 Pilates-/Cardio-Einheiten
- 1 Nachtwanderung zum Abendessen
(2x Dinner nicht inkl., jeder zahlt vor Ort, Essen à la carte, z.B. im Bahnhof Thalfang <http://bahnhof-thalfang.de/>)
- Snacks & Getränke tagsüber
- Handtücher & Bettwäsche, Matte für das Training

Buchung & Information

Anke Meyer
am.concepts | training & events
anke.meyer@amconcepts.eu
T +49 / 160 97 69 58 70
<http://amconcepts.eu/wild-weekend/>